

Public Speaking – Manuali generali

In italiano:

1. Carmine Gallo “Essere Steve Jobs” (Sperling & Kupfer)
2. Carmine Gallo “Comunicare come Steve Jobs” (Vallardi)
3. Chris Anderson “Il migliore discorso della tua vita” (Mondadori)
4. Daniela Bregantin, “Corso rapido per parlare in pubblico” (De Vecchi Editore)
5. Cesare Sansavini, “Parlare in Pubblico” (Giunti Demetra)
6. Harry Holzheu, “Parlare in pubblico ed essere convincenti” (TEA)
7. Steve Mandel, “Parlare in pubblico sicuri, preparati e organizzati” (Franco Angeli)
8. Silvio A. Grigis, “Parlare in Pubblico” (Franco Angeli)

In inglese (Via Amazon):

1. David Zarefsky, “Public Speaking. Strategies for Success” – poco attento alla corporeità, ma molto utile sulla programmazione strategica (My SpeechLab Series)
2. Richard Zeoli, “The 7 Principles of Public Speaking”

Uso della voce (con esercizi)

C'è un grande, classico libro di Kristin Linklater, “La voce naturale” tradotto recentemente in italiano (Elliot Editore)

Gestione delle emozioni

È tutt'ora molto valido il sintetico manuale di approccio al Training Autogeno di Gisela Eberlein, “Il libro del Training Autogeno”, pubblicato in italiano da Feltrinelli

Si consiglia anche il libro ultra-classico di Daniel Goleman “Intelligenza Emotiva” (BUR)

Corporeità

Sono fondamentali, e molto leggibili, i libri del grande maestro e fondatore della Bioenergetica, Alexander Lowen. In particolare:

- “Il linguaggio del corpo” (Feltrinelli)
- “Amore, sesso e cuore” (Ubalдини Astrolabio)
- “Arrendersi al corpo” (Ubalдини Astrolabio)
- “La depressione e il corpo” (Ubalдини Astrolabio)
- “Il piacere” (Ubalдини Astrolabio)

- “La spiritualità del corpo” (Ubalдини Astrolabio)

Sul linguaggio del corpo

Allan e Barbara Pease, “Perché mentiamo con gli occhi e ci vergogniamo con i piedi” (BUR), è il più utile manuale completo per chi lavora a contatto con pubblico, negozi, Store Managers ecc.

Ottimo anche: Ann Demarais, “La prima impressione”, manuale che serve molto per chi tratta con le persone in negozio, con gli Store manager ecc. (editore TEA)

Per chi è interessato a decifrare il linguaggio del volto e a svelare le menzogne, fondamentali tutti i libri di Paul Ekman:

- › I volti della menzogna (Giunti)
- › Te lo leggo in faccia! (Amrita)
- › Giù la maschera (Giunti)

Retorica e strutturazione del discorso

È ben fatta e molto ampia la voce italiana di Wikipedia, “Retorica”, e io consiglio sempre di partire da lì

Assertività

È molto utile l'impostazione del libro di Thomas A. Harris “Io sono ok, tu sei ok” (BUR)